

### **Was sind blaugrüne Algen?**

Unsere Erde, blau und grün, ist einzigartig unter allen uns bekannten Himmelskörpern. Blau und grün sind die Farben des Lebens, im Himmel, in den Gewässern und in der Vegetation.

Das war aber nicht immer so.

Vor dreieinhalb Milliarden Jahren war die Erde ein unfruchtbares, unbewohntes Ödland, ohne lebenspendenden Sauerstoff und reich an „Treibhaus“-Gasen – wie Methan, Kohlendioxid und Schwefel. Damals geschah das Wunder des Lebens – einfache, einzellige Lebensformen entstanden, die wir heute Prokaryote (Bakterien) nennen. Aus dieser Familie konnte eine Gattung die Photosynthese zustande bringen, die ihr erlaubte, Energie der Sonne zu absorbieren, um Wasser und CO<sup>2</sup> zu verdauen. Als „Abfall“ entstand wertvoller, atmosphärischer Sauerstoff (O<sup>2</sup>), durch den sich später die gesamte Evolution in ihrer Vielfalt entwickeln konnte. Diese Organismen mit dem Atem des Lebens sind Cyanobakterien und als blaugrüne Uralgen bekannt.

Blaugrüne Uralgen sind noch immer die effektivsten Photosynthesizer auf der Erde. Sie erzeugen aus Licht, Gasen und Mineralstoffen eine hoch energetische Kombination von Proteinen, Kohlenstoffen (Stärken und Mehrfachzuckern), Lipiden (Fette), Nukleinsäuren (DNS und RNA), Vitaminen, Chlorophyll und Pigmenten. Sie bilden die Basis der Nahrungskette und sind weltweit direkt verantwortlich für ca. 80% der Sauerstoffproduktion. Sie befinden sich in jedem Tropfen Wasser und jedem Zentimeter fruchtbarer Erde. Sie sind in jeder Hinsicht die wahre biologische Grundlage des Lebens auf diesem Planeten.

### **Warum BLUEGREEN Algen essen?**

Algen hatten seit jeher ihren Platz im Speiseplan aller Küstenvölker an Seen und Meeren. Aber zur Zeit als unsere Zivilisation diese Supernahrung wieder entdeckte, waren alle natürlichen Gebiete für Frischwasseralgen entweder zu verschmutzt oder ausgetrocknet. Deshalb konnten größere Mengen nur unter künstlich hergestellten Bedingungen kultiviert werden.

Zu Beginn der 80er Jahre aber entdeckten die Brüder Kollman ein Gebiet, wo die blaugrünen Uralgen noch wild und im Überfluss gedeihen konnten. Auf über 1000 m Seehöhe, inmitten der alten Vulkane der Cascade Mountains im Süden von Oregon/USA, liegt der 250 km<sup>2</sup> große Klamath Lake. Im Süden geschützt durch den legendären Mt. Shasta und im Norden durch den ebenso eindrucksvollen Mt. Mazama (Crater Lake Nationalpark).

Gefüllt wird dieser See aus einer Vielfalt von Quellen, Bächen und zwei Flüssen, die den Schneeregionen des Nationalparks entspringen oder unterirdisch vom Crater Lake genährt werden. Der Klamath Lake ist wahrscheinlich der weltweit größte Produzent von Biomasse und erzeugt pro Jahr geschätzte 100.000 Tonnen der blaugrünen Alge *Aphanizomenon Flos Aquae* („AFA“), die in den USA unter den Bezeichnungen „Bluegreen Manna“, „Super Bluegreens“ und „Klamath Lake Algae“ angeboten werden. Im deutschsprachigen Raum sind sie als **BLUEGREEN Algen** zusammen mit dem Logo der Erde bekannt geworden.

Tausende Menschen, die diese Algen zu einem festen Bestandteil ihrer Nahrung gemacht haben, berichten von einer bemerkenswert weiten Spanne von Vorteilen für ihr körperliches und psychisches Wohlbefinden. Bluegreen Algen sind eine ganzheitliche, natürlich balancierte Nahrung. Sie enthalten so viel Energie, dass die meisten Menschen nur ein 1-2 Gramm täglich brauchen um die innere Balance zu unterstützen.

### **Warum werden die BLUEGREEN Algen brain food (Gehirnnahrung) genannt?**

Die Bluegreen Algen haben alle Aminosäuren für den Aufbau von Neuropeptiden, welche wiederum die Nahrung der feinen Neurotransmitter des Nervensystems bilden. Sie enthalten auch essentielle B-Vitamine und Lipide (Fette), die für eine optimale Funktion der Nerven und des Gehirns gebraucht werden.

Forschungen ergaben, dass eine Unterversorgung wichtiger Nährstoffe zu schweren mentalen und emotionalen Unbalancen führen kann. Ein konstanter Mangel kann sich als Irritierbarkeit, Depression, Gedächtnisschwäche, weniger mentaler Energie, schlechte Konzentration und Fokussierung auswirken.